

# KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD MANJUNG KALI KE-49, 2019

## JADUAL ACARA PERTANDINGAN

HARI PERTAMA : ISNIN 04. 03. 2019

TEMPAT : KOMPLEKS SUKAN PANGKALAN TLDM, LUMUT, PERAK.



NO. ACARA	MASA	ACARA	BIL. PESERTA	KATEGORI	PERINGKAT
101	8.00	3000 m	14	L18 ( T )	Akhir
102	8.00	Melempar Cakera	17	L15	Akhir
103	8.00	Melontar Peluru	20	P15	Akhir
104/105	8.00	Lompat Kijang	8/5	P14/P15	Akhir
<b>106</b>	<b>8.50</b>	<b>100m</b>	<b>12</b>	<b>L(T)</b>	<b>Oktatlon 1</b>
107	9.00	100m	16	P11	2 Separuh Akhir
108	9.10	100m	16	L11	2 Separuh Akhir
109	9.20	100m	16	P12	2 Separuh Akhir
110	9.30	100m	16	L12	2 Separuh Akhir
111	9.40	100m	27	P14	4 Separuh Akhir
112	9.55	100m	31	L14	4 Separuh Akhir
113	10.00	Melempar Cakera	15	P18	Akhir
114	10.00	Melontar Peluru	8	L11	Akhir
<b>115</b>	<b>10.00</b>	<b>Lompat Jauh</b>	<b>12</b>	<b>L(T)</b>	<b>Oktatlon 2</b>
116	10.10	100m	18	P15	3 Separuh Akhir
117	10.20	100m	20	P18	3 Separuh Akhir
118	10.30	100m	30	L15	4 Separuh Akhir
119	10.40	100m	32	L18	4 Separuh Akhir
120	10.55	200m Lari Berpagar	11	P14	2 Separuh Akhir
121	11.05	200m Lari Berpagar	10	P15	2 Separuh Akhir
122	11.15	200m Lari Berpagar	17	L14	3 Separuh Akhir
123	11.25	200m Lari Berpagar	15	L15	2 Separuh Akhir
124	11.35	400m Lari Berpagar	14	P18	2 Separuh Akhir
125	11.45	400m Lari Berpagar	14	L18	2 Separuh Akhir

### REHAT

126	15.00	Melempar Cakera	28	L18	Akhir
127	15.00	Lompat Kijang	7	L15	Akhir
<b>128</b>	<b>15.00</b>	<b>Melontar Peluru</b>	<b>12</b>	<b>L(T)</b>	<b>Oktatlon 3</b>
129	15.00	400m Lari Berpagar	8	L18	Akhir
130	15.10	400m Lari Berpagar	8	P18	Akhir
131	15.20	200m Lari Berpagar	8	P14	Akhir
132	15.25	200m Lari Berpagar	8	P15	Akhir
133	15.30	200m Lari Berpagar	8	L14	Akhir
134	15.35	200m Lari Berpagar	8	L15	Akhir
135	15.45	100m	8	P11	Akhir
136	15.50	100m	8	L11	Akhir
137	15.55	100m	8	P12	Akhir
138	16.00	100m	8	L12	Akhir
139	16.05	100m	8	P14	Akhir
140	16.10	100m	8	L14	Akhir
141	16.15	100m	8	P15	Akhir
142	16.15	Lompat Kijang	6	P18	Akhir
143	16.15	Melempar Cakera	12	P14	Akhir
144	16.20	100m	8	L15	Akhir
145	16.25	100m	8	P18	Akhir
146	16.30	100m	8	L18	Akhir
147	16.40	1500m	19	P14	Akhir
148	16.50	1500m	19	L14	Akhir
149	17.00	1500m	16	P15	Akhir
150	17.10	1500m	23	L15	Akhir
151	17.20	1500m	16	P18	Akhir
152	17.30	1500m	26	L18	Akhir
<b>153</b>	<b>17.50</b>	<b>400m</b>	<b>12</b>	<b>L(T)</b>	<b>Oktatlon 4</b>

# KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD MANJUNG KALI KE-49, 2019

## JADUAL ACARA PERTANDINGAN

HARI KEDUA : SELASA 05. 03. 2019

TEMPAT : KOMPLEKS SUKAN PANGKALAN TLDM, LUMUT, PERAK.



NO. ACARA	MASA	ACARA	BIL. PESERTA	KATEGORI	PERINGKAT
201	8.00	Melempar Cakera	12	L14	Akhir
202/203	8.00	Lompat Tinggi	10 / 10	L11 / L12	Akhir
204	8.00	Lompat Kijang	15	L18	Akhir
205	8.00	Melontar Peluru	29	L18	Akhir
206	8.50	110m Lari Berpagar	12	L(T)	Oktatlon 5
207	9.30	400m	25	P14	4 Separuh Akhir
208	9.40	400m	30	L14	4 Separuh Akhir
209	9.50	400m	19	P15	3 Separuh Akhir
210	10.00	Melontar Peluru	8	L12	Akhir
211	10.00	Melempar Cakera	16	P15	Akhir
212	10.00	400m	21	L15	3 Separuh Akhir
213	10.10	400m	18	P18	3 Separuh Akhir
214	10.20	400m	35	L18	5 Separuh Akhir
215	10.30	Lompat Tinggi	12	L(T)	Oktatlon 6
216	10.30	4 x 100m	16	P12	2 Separuh Akhir
217	10.40	4 x 100m	16	L12	2 Separuh Akhir
218	10.50	4 x 100m	15	P15	2 Separuh Akhir
219	11.00	4 x 100m	19	L15	3 Separuh Akhir
220	11.10	4 x 100m	10	P18	2 Separuh Akhir
221	11.20	4 x 100m	16	L18	2 Separuh Akhir

### REHAT

222	15.00	Lompat Tinggi		L18	Akhir
223/224	15.00	Lompat Jauh	8 / 8	P11/P12	Akhir
225	15.00	Melontar Peluru	17	P18	Akhir
226	15.00	Merejam Lembing	12	L(T)	Oktatlon 7
227	15.00	400m	8	P14	Akhir
228	15.10	400m	8	L14	Akhir
229	15.20	400m	8	P15	Akhir
230	15.30	400m	8	L15	Akhir
231	15.40	400m	8	P18	Akhir
232	15.50	400m	8	L18	Akhir
233	16.00	4 x 100m	8	P12	Akhir
234	16.10	4 x 100m	8	L12	Akhir
235	16.20	4 x 100m	8	P15	Akhir
236	16.30	Melontar Peluru	8	P11	Akhir
237/238	16.30	Lompat Jauh	8 / 8	L11/L12	Akhir
239	16.30	Lompat Tinggi	13	L14	Akhir
240	16.30	Merejam Lembing	13	L15	Akhir
241	16.30	4 x 100m	8	L15	Akhir
242	16.40	4 x 100m	8	P18	Akhir
243	16.50	4 x 100m	8	L18	Akhir
244	17.00	1500m	12	L (T)	Oktatlon 8
245	17.10	2000m Lari Berhalangan	9	P (T)	Akhir
246	17.25	2000m Lari Berhalangan	12	L15	Akhir
247	17.40	2000m Lari Berhalangan	16	L18	Akhir

# KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD MANJUNG KALI KE-49, 2019

## JADUAL ACARA PERTANDINGAN

HARI KETIGA : RABU 06. 03. 2019

TEMPAT : KOMPLEKS SUKAN PANGKALAN TLDM, LUMUT, PERAK.



NO. ACARA	MASA	ACARA	BIL. PESERTA	KATEGORI	PERINGKAT
301	8.00	Lompat Jauh	17	P14	Akhir
302	8.00	Merejam Lembing	11	L14	Akhir
303	8.00	Melontar Peluru	15	L15	Akhir
304	8.00	Lompat Tinggi	5	P15	Akhir
<b>305</b>	<b>8.40</b>	<b>100m Lari Berpagar</b>	<b>6</b>	<b>P(T)</b>	<b>Heptatlon 1</b>
306	9.00	110m Lari Berpagar	10	L18	2 Separuh Akhir
307	9.10	110m Lari Berpagar	9	L15	2 Separuh Akhir
308	9.20	110m Lari Berpagar	18	L14	3 Separuh Akhir
309/425	9.30	100m Lari Berpagar	7	P18	Terus Ke Akhir
310/424	9.40	100m Lari Berpagar	8	P15	Terus Ke Akhir
311	9.55	100m Lari Berpagar	16	P14	2 Separuh Akhir
312	10.00	80m Lari Berpagar	16	P11	2 Separuh Akhir
313	10.00	80m Lari Berpagar	16	L11	2 Separuh Akhir
314	10.00	80m Lari Berpagar	16	P12	2 Separuh Akhir
315	10.00	Merejam Lembing	15	P15	Akhir
316	10.00	Lompat Jauh	23	L14	Akhir
<b>317</b>	<b>10.00</b>	<b>Lompat Tinggi</b>	<b>6</b>	<b>P(T)</b>	<b>Heptatlon 2</b>
318	10.00	Melontar Peluru	14	L14	Akhir
319	10.30	80m Lari Berpagar	16	L12	2 Separuh Akhir
320	10.40	800m	22	P14	3 Separuh Akhir
321	10.55	800m	25	L14	4 Separuh Akhir
322	11.05	800m	19	P15	3 Separuh Akhir
323	11.15	800m	27	L15	4 Separuh Akhir
324	11.25	800m	17	P18	3 Separuh Akhir
325	11.35	800m	28	L18	4 Separuh Akhir

### REHAT

<b>326</b>	<b>15.00</b>	<b>Melontar Peluru</b>	<b>6</b>	<b>P(T)</b>	<b>Heptatlon 3</b>
327	15.00	Lompat Jauh	31	L18	Akhir
328	15.00	Lompat Tinggi	14	P14	Akhir
329	15.00	Merejam Lembing	11	P18	Akhir
330	15.00	200m	16	P11	2 Separuh Akhir
331	15.10	200m	16	L11	2 Separuh Akhir
332	15.20	200m	16	P12	2 Separuh Akhir
333	15.30	200m	16	L12	2 Separuh Akhir
334	15.40	200m	23	P14	3 Separuh Akhir
335	15.50	200m	31	L14	4 Separuh Akhir
336	16.00	200m	19	P15	3 Separuh Akhir
337	16.00	Merejam Lembing	22	L18	Akhir
338	16.00	Lompat Kijang	9	L14	Akhir
339	16.10	200m	25	L15	4 Separuh Akhir
340	16.20	200m	19	P18	3 Separuh Akhir
341	16.30	200m	34	L18	5 Separuh Akhir
<b>342</b>	<b>16.35</b>	<b>200m</b>	<b>6</b>	<b>P(T)</b>	<b>Heptatlon 4</b>
343	16.50	4 x 200m	16	P12	2 Separuh Akhir
344	17.00	4 x 200m	16	L12	2 Separuh Akhir
345	17.10	4 x 400m	14	P15	2 Separuh Akhir
346	17.20	4 x 400m	16	L15	2 Separuh Akhir
347	17.30	4 x 400m	10	P18	2 Separuh Akhir
348	17.40	4 x 400m	17	L18	3 Separuh Akhir

# KEJOHANAN OLAHRAGA MSSD MANJUNG KALI KE-49, 2019

JADUAL ACARA PERTANDINGAN

HARI KEEMPAT : KHAMIS 07. 03. 2019

TEMPAT : KOMPLEKS SUKAN PANGKALAN TLDM, LUMUT, PERAK.



NO. ACARA	MASA	ACARA	BIL. PESERTA	KATEGORI	PERINGKAT
401	8.00	Lompat Jauh	6	P(T)	Heptatlon 5
402	8.00	Melontar Peluru	8	P12	Akhir
403	8.00	Lompat Tinggi	20	L15	Akhir
404	8.30	Lompat Jauh	14	P15	Akhir
407	8.50	3000 m	12	P18 (T)	Akhir
408	9.20	800m	8	P14	Akhir
409	9.25	800m	8	L14	Akhir
410	9.30	800m	8	P15	Akhir
411	9.35	800m	8	L15	Akhir
412	9.40	800m	8	P18	Akhir
413	9.45	800m	8	L18	Akhir
414	9.50	80m Lari berpagar	8	P11	Akhir
415	10.00	Lompat Jauh	15	P18	Akhir
416	10.00	Merejam Lembing	6	P(T)	Heptatlon 6
417/418	10.00	Lompat Tinggi	7 / 9	P11/P12	Akhir
419	10.00	Melontar Peluru	12	P14	Akhir
420	10.10	80m Lari berpagar	8	L11	Akhir
421	10.20	80m Lari berpagar	8	P12	Akhir
422	10.30	80m Lari berpagar	8	L12	Akhir
423	10.40	100m Lari Berpagar	8	P14	Akhir
424	10.50	100m Lari Berpagar	8	P15	Akhir
425	11.00	100m Lari Berpagar	8	P18	Akhir
426	11.10	110m Lari Berpagar	8	L14	Akhir
427	11.20	110m Lari Berpagar	8	L15	Akhir
428	11.30	110m Lari Berpagar	8	L18	Akhir

## REHAT

429	15.00	Merejam Lembing	12	P14	Akhir
430	15.00	Lompat Tinggi	9	P18	Akhir
431	15.00	Lompat Jauh	21	L15	Akhir
432	15.00	200m	8	P11	Akhir
433	15.05	200m	8	L11	Akhir
434	15.10	200m	8	P12	Akhir
435	15.15	200m	8	L12	Akhir
436	15.20	200m	8	P14	Akhir
437	15.25	200m	8	L14	Akhir
438	15.30	200m	8	P15	Akhir
439	15.35	200m	8	L15	Akhir
440	15.40	200m	8	P18	Akhir
441	15.45	200m	8	L18	Akhir
442	15.50	800m	6	P( T )	Heptatlon 7
443	15.55	4 x 200m	8	P12	Akhir
444	16.00	4 x 200m	8	L12	Akhir
445	16.10	4 x 400m	8	P15	Akhir
446	16.20	4 x 400m	8	L15	Akhir
447	16.30	4 x 400m	8	P18	Akhir
449	16.40	4 x 400m	8	L18	Akhir



MAJLIS PENUTUPAN RASMI  
KEJOHANAN SUKAN OLAHRAGA  
MSS DAERAH MANJUNG  
KALI KE-49, 2019

